

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from July 14th to July 20th



CONSIGNA:

“La integridad del hombre se mide por su conducta, no por sus profesiones.”

Juvenal.

HONESTIDAD – LEALTAD

PRIMARY

JUSTIFICATION

Iniciamos una nueva semana de clases con el corazón dispuesto a crecer y a construir relaciones basadas en la lealtad y la honestidad. Estos valores nos ayudan a ser mejores personas, buenos amigos y miembros responsables de nuestra comunidad educativa. ¿Qué es la lealtad? La lealtad es un valor que nos invita a ser fieles y comprometidos con las personas, los principios y las causas en las que creemos. Ser leales significa estar presentes, defender con firmeza a quienes queremos, cumplir nuestras promesas y no abandonar cuando las cosas se ponen difíciles.

Una persona leal no traiciona la confianza de los demás, no habla mal de sus amigos a sus espaldas y sabe guardar la confidencia de los secretos que se le han confiado. También es leal quien actúa con coherencia entre lo que dice y lo que hace, y mantiene su compromiso aun cuando no hay una recompensa inmediata.



En la infancia, la lealtad ayuda a formar vínculos estables y seguros. Enseñar este valor desde pequeños les permite a los niños:

- Fortalecer amistades verdaderas.
- Ser solidarios y proteger a quienes sufren bullying o maltrato.
- Comprender la importancia de cumplir sus compromisos.
- Desarrollar un sentido profundo de pertenencia y responsabilidad.

Cuando un niño o adolescente, aprende a ser leal, aprende también a confiar y a ser digno de confianza. Esto le permite crecer en un ambiente emocionalmente seguro, donde sabe que no está solo, que puede contar con los demás y que los demás también pueden contar con él.

La **honestidad** es decir la verdad y actuar con sinceridad. Es reconocer nuestros errores, hablar con claridad, y evitar engañar o mentir para salir de situaciones difíciles. Cuando somos honestos, generamos confianza, paz interior y respeto de los demás. La honestidad y la lealtad se relacionan porque ambas se basan en la confianza y el respeto hacia los demás; ser honesto implica decir la verdad y actuar con integridad, mientras que ser leal significa mantener el compromiso y la fidelidad hacia alguien o algo. Una persona verdaderamente leal no oculta la verdad ni apoya malas acciones, sino que actúa con sinceridad incluso en situaciones difíciles. Por eso, la lealtad sin honestidad puede convertirse en complicidad, y la honestidad sin lealtad puede parecer frialdad; juntas, forman una base sólida para relaciones sanas, duraderas y justas.



YOUNG VALLEGRANDISTA

La honestidad y la lealtad son virtudes esenciales que nos invitan a vivir con coherencia, respeto y compromiso hacia nosotros mismos y hacia los demás. Ser honestos no se trata solo de decir la verdad, sino de actuar de forma íntegra, aun cuando nadie nos esté observando. Es reconocer nuestros errores con humildad, asumir las consecuencias de nuestros actos y mantenernos fieles a lo que creemos justo y correcto. Así mismo, la lealtad se manifiesta en la constancia de nuestras acciones y en la fidelidad a las personas, principios y compromisos que hemos elegido. Ser leales implica estar presentes no solo en los buenos momentos, sino también cuando se requiere apoyo, comprensión o defensa de lo que es justo. Es sostener los vínculos con responsabilidad, incluso cuando las circunstancias son difíciles.

Practicar la honestidad fortalece la confianza; practicar la lealtad solidifica las relaciones.

Ambas nos invitan a vivir con dignidad, a caminar con la frente en alto y a construir un entorno basado en el respeto mutuo y la verdad. En tiempos donde lo superficial muchas veces gana protagonismo, apostar por la honestidad y la lealtad es un acto de valentía y autenticidad. Son valores que, cuando se viven de verdad, transforman nuestras vidas y las de quienes nos rodean. Por eso, el reto para cada uno de nosotros es claro: seamos valientes para decir la verdad, fieles a lo que somos, y responsables con nuestras decisiones. Porque ser honestos y auténticos no siempre es lo más fácil, pero sí es lo más correcto.

Proverbios 12:22

“Los labios mentirosos son abominación al Señor, pero los que actúan con verdad son su deleite.”

La Palabra de Dios nos recuerda que la honestidad no es solo una virtud humana, sino una actitud que alegra el corazón del Señor. “Los que actúan con verdad son su deleite” (Prov. 12:22). Ser honestos significa hablar y vivir con transparencia, aún cuando hacerlo sea incómodo o difícil. En un mundo donde la mentira parece justificar muchas acciones, Dios sigue valorando a quienes eligen la verdad.

DAD AND MOM

La lealtad no se enseña con discursos, sino con ejemplos diarios. Los niños y adolescentes aprenden observando cómo los adultos actúan cuando hay conflictos, cómo defienden a los suyos, cómo respetan sus compromisos y cómo valoran sus relaciones.

La lealtad es un valor fundamental que se construye y fortalece dentro del hogar, y para que esto suceda, es importante que toda la familia participe activamente. No se trata solo de que los padres enseñen o den ejemplos, sino de que niños, hermanos, abuelos y cuidadores juntos vivan la experiencia de ser leales unos con otros. Cumplir con lo que se promete, aunque sean pequeñas acciones diarias, ayuda a que cada

miembro de la familia entienda la importancia de la confianza y la responsabilidad. Cuando todos se esfuerzan por respetar sus compromisos y estar presentes, la lealtad se convierte en un lazo que une y da seguridad. Además, ser leal significa defender y cuidar a los nuestros, incluso cuando es difícil, pero sin justificar acciones incorrectas. En la familia, esto quiere decir acompañar con amor y apoyo cuando alguien atraviesa un momento complicado, ayudar a corregir con paciencia y no abandonar.



Crear un ambiente donde se promuevan reglas familiares claras, como el respeto mutuo, la escucha activa y el apoyo constante, ayuda a que todos los integrantes se sientan seguros y valorados. Participar juntos en decisiones sencillas, desde elegir una actividad hasta resolver un problema común, genera un sentido de pertenencia y compromiso con la familia que alimenta la lealtad. Contar y recordar historias de personas cercanas que han demostrado fidelidad y compromiso sirve como inspiración y guía para vivir este valor en el día a día, haciendo que la lealtad no sea solo un concepto, sino una experiencia vivida y compartida.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

En una escuela donde se promueven la lealtad y la honestidad, florecen el compañerismo, la confianza y el respeto mutuo. Los estudiantes se cuidan unos a otros, defienden a quienes lo necesitan, y saben que pueden contar con sus compañeros y maestros. La honestidad evita los engaños, el miedo a equivocarse y la necesidad de aparentar. La lealtad fortalece la unión entre los miembros de la comunidad, creando un ambiente donde nadie se siente solo o excluido.

ACTIVITIES

MONDAY, July 14th 2025

En familia, leemos y reflexionamos sobre el plan de crecimiento personal, Conversamos en familia sobre lo que significa ser leales.

TUESDAY, July 15th 2025

Reflexiono y escribo en mi agenda sobre una persona leal que admiro. Puede ser alguien de mi familia, un amigo,

WEDNESDAY, July 16th 2025

Asisto con regocijo al rosario de aurora y eucaristía en honor a la virgen del Carmen, patrona espiritual de nuestro Gimnasio Vallegrande. Realizo un dibujo alusivo al día.

THURSDAY, July 17th 2025

Leo en familia los siguientes pasajes de la biblia: Proverbios 3:3, Salmos 31:23. Y reflexiono sobre su enseñanza alrededor de la lealtad.

FRIDAY, July 18th 2025

Realizo en mi agenda de crecimiento personal un collage con imanes que representen la LEALTAD y la HONESTIDAD.

SATURDAY, July 19th 2025

**CONVIVENCIA GV:
PEREGRINOS DE
LA ESPERANZA**

SUNDAY, July 20th 2025

Participamos en la Santa Eucaristía y reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”